

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
Natation					19h45 - 20h45	9h30 - 11h
Plongée					19h45 - 20h45	
Tennis de table	autres horaires suivant l'âge et le niveau			18h30 - 20h		
Basket fauteuil		18h30 - 20h30 (jeunes et adultes)				
Cyclisme / handbike	Pratique autonome					
Tir à l'arc	18h30 - 20h30					
Escalade		18h - 19h30 (jeunes) / 19h30 - 22h30 (adultes)			18h - 19h30 (jeunes) / 19h30 - 22h30 (adultes)	
Escrime	19h30 - 21h00 (adultes)		16h30 - 18h00 (jeunes)			
Athlétisme	horaires suivants l'âge et le niveau					
Equitation		18h30 - 19h30				
	Pour les personnes souhaitant un cours particulier : prendre RDV					
multisport jeunes			16h00 - 18h00 (jeunes)			
Tennis	horaires suivants l'âge et le niveau					
Futsal			16h30 - 18h00 (jeunes)			
Nouveauté : Foot fauteuil (avec electrofoot)			16h15 - 17h45 (jeunes)			

« Nous avons tant à découvrir ensemble ! »

Activités	Lieux	Référent	Téléphone
• Athlétisme	St renan et brest	HARTMANN Godelieve	06.32.00.11.81
• Basket fauteuil	Gymnase Pen Ar Steat	LANSONNEUR Stéphane	06 01 26 30 82
• Multisport jeunes	Gymnase Pen Ar Streat	GUILLOU Camille	06.75.15.66.96
• Cyclisme	Libre	LE CAM loic	06.45.44.31.88
• Equitation	Centre Equestre Guilers	JAFFREZIC Charlene	06.19.88.10.19
• Escalade	Salle Jean Gueguénat	DIVERREZ Jean-Marc Mathieu	06.58.08.21.59 06.89.50.08.50
• Escrime	Salle Jean Gueguénat	HARTMANN Stanislas	06.79.03.97.95
• Futsal	Gymnase de Bellevue	Handisport Brest	02.98.03.41.19
• Golf	Golf Pen Ar Bed Lanrivoaré		02.98.84.98.92
• Handbike	Libre	COLIN Prigent	06.64.98.69.83
• Natation loisir et jeune	Spadium Park, Relecq Kerhuon	LEON Morgan	06.58.21.56.66
• Natation compétition	Piscine de Kerhallet	SALIOU Fanch	02.98.03.61.45
• Plongée	Piscine de Kerhallet	TREGUER Bernard	06.04.46.22.11
• Tennis	Tennis municipal de Tréornou	VIGOUROUX Bruno	06.06.49.33.50
• Tennis de table	Salle PPCK, Relecq Kerhuon	ATHEA Eric	06.23.19.50.92
• Tir à l'arc	Salle Traon Quizac	Reverdy Jean-Claude	06.04.01.61.28